

EFECTOS DE LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR DURANTE LA PANDEMIA COVID-19 EN SAN GIL

EFFECTS OF DOMESTIC VIOLENCE DURING THE
COVID-19 PANDEMIC IN SAN GIL

Yerly Carolina García Bernal¹, Estefanía Martínez Sánchez², Mayer Fernando Soler López³,
Graciela Olarte Rueda⁴

Resumen

Introducción: La violencia intrafamiliar es una realidad en Colombia, agravada por el aislamiento provocado por la pandemia Covid-19, factores como el encierro, las preocupaciones, la incertidumbre económica, la presión y la educación remota han traído dificultades a los miembros de la familia de diferentes orígenes. **Objetivo:** Establecer los efectos que genera la violencia intrafamiliar en la salud mental durante la pandemia ocasionada por el virus Sars Cov2 en el municipio de San Gil, en el período transcurrido en los años 2020 y 2021. **Metodología:** El estudio es de tipo cuantitativo ya que se centró en cuantificar y analizar los datos recopilados con el instrumento, y analítico de corte trasversal descriptivo porque se buscó recolectar datos en un tiempo único con el propósito de analizar y describir las variables de la violencia intrafamiliar. En este estudio participaron 321 personas. **Resultados:** En la investigación se infiere que el 29% (93) de la muestra ha sufrido ocasionalmente de violencia intrafamiliar y siempre el 3.1% (10), de igual manera, con el 13,4% (43) ha sido violencia psicológica, el 4,0% (13) violencia económica y física en un 0,9% (3). **Conclusión:** Las personas víctimas de violencia se encuentran en una edad promedio de 45 años, con estrato socioeconómico 2 y donde el género predominante a responder fue femenino. Se logró asociar los efectos económicos, físicos, psicológicos y sociales que generan la violencia intrafamiliar.

Palabras clave: Confinamiento, salud mental, violencia intrafamiliar, pandemia y víctimas

Correspondencia:

Yerly Carolina García Bernal.
yerlygarcia@unisangil.edu.co

Conflicto de intereses:

Ninguno a declarar

^{1,2,3} Estudiantes enfermería.
Fundación Universitaria de
San Gil, Santander, Colombia.

⁴ Enfermera, magíster en
ciencias de la enfermería,
especialista en epidemiología,
coordinadora de semillero.
Fundación Universitaria de
San Gil, Santander, Colombia.

Abstract

Introduction: Domestic violence is a reality in our country, especially due to the isolation caused by the Covid-19 pandemic. Factors such as confinement, worries, economic uncertainty, pressure and temporary distance education have brought difficulties to family members of different origins. **Objective:** To establish the effects that intrafamily violence generates on mental health during the pandemic caused by the Sars Cov2 virus in the municipality of San Gil in the period between 2020 and 2021. **Methodology:** the study is quantitative since it focused on quantifying and analyzing the data collected with the instrument, and analytical descriptive cross-section because it sought to collect data in a single time with the purpose of analyzing and describing the variables of intrafamily violence. 321 people participated in this study. **Results:** in our research it is inferred that 29% (93) of the sample has occasionally suffered from domestic violence and 3.1% (10) always, in the same way 13.4% (43) has suffered from psychological violence, the 4.0% (13) economic and physical violence in 0.9% (3). **Conclusion:** The victims of violence are in an average age of 45 years with socioeconomic stratum 2 and where the predominant gender to respond was female. It was possible to associate the economic, physical, psychological and social effects that generate domestic violence.

Keywords: Confinement, mental health, domestic violence, pandemic and victims.

INTRODUCCIÓN

La violencia doméstica se ve originada principalmente por tres factores: falta de control de los impulsos, falta de influencia e incapacidad para resolver adecuadamente el problema, esta situación, sin duda alguna, se ha presentado desde la antigüedad y ha prevalecido hasta el presente, viéndose en la actualidad exacerbada por el confinamiento obligatorio debido a la pandemia producida por el Covid-19¹.

Dentro de las posibles causas que pueden llegar a desencadenar esta problemática, se encuentra el abuso del alcohol, el consumo de sustancias psicoactivas las cuales generan una conducta violenta que va arraigada, de igual manera, a las costumbres que se tengan en la región y, en algunas ocasiones, estará acompañada de pensamientos machistas, los celos, los problemas familiares y económicos². Esto, sin duda alguna, es un problema que deja grandes consecuencias, las víctimas no solo sufren maltratos físicos, sino que también psíquicos y emocionales^{3,4}. La organización familiar en la actualidad es cada vez más compleja, a su vez son más vulnerables en varias condiciones sociales lo cual lleva a que se afecte la forma de relación y la calidad de las interacciones entre ellos, ya sea de forma positiva o negativa⁵. En vez de la familia cumplir con las funciones importantes que influyen directamente en la constancia de la vida humana, el desarrollo y bienestar, donde le ayuda a la persona a adecuarse a las continuas transformaciones sociales, al verse expuestos a la violencia intrafamiliar se interrumpe ese proceso natural y hace que la vida futura de los individuos sea más complicada y con secuelas de maltrato⁶.

Las formas de abuso doméstico están relacionadas de acuerdo con el daño que pueden causar siendo las siguientes las de mayor incidencia: abuso verbal, abuso emocional o psicológico, aislamiento, abuso económico, abuso sexual, abuso físico⁷.

La violencia intrafamiliar es uno de los problemas que más afecta la tranquilidad, el bienestar y/o la integridad de las personas y de las familias a nivel mundial, en un estudio realizado por Martínez O., Algozain Y., y Borges L.⁸ se logró evidenciar que la gran mayoría de las víctimas pertenecen al sexo femenino, entre las edades de los 25 a los 34 años, considerándose un 90% del estudio, de igual manera, en este estudio los hombres no se encontraron excluidos y se reportó un 8% de los casos y en un 2% fueron mixtos.

Por ende, esto ha tenido una incidencia internacional alta, donde las llamadas por abuso doméstico y la búsqueda por internet de redes de ayuda y apoyo no se quedan atrás en su aumento⁹. Al analizar todos estos casos las secuelas que se han generado son el miedo, la preocupación, la frustración, el enojo, la desorganización, el aburrimiento, la tristeza, la ansiedad y el estrés¹⁰. Ante esta problemática no se puede ser indiferente ya que en el país se han evidenciado, tras la gran emergencia sanitaria, grandes problemas a nivel general, económico, psicológico, sexual y familiar, lo cual exacerba la violencia intrafamiliar en muchos hogares donde es agredida principalmente la mujer, en ocasiones los niños y sin excepción alguna los adultos mayores al depender directamente del agresor^{11, 12}.

Según datos registrados por diferentes entidades en Colombia, es evidente el aumento del abuso doméstico dejando a su paso problemas sociales, altos costos económicos, problemas a físicos, psicológicos, sexuales y familiares¹³. De igual manera, en San Gil se demostró que el maltrato familiar creció en cifras alarmantes en comparación con los casos que se habían registrados el año anterior (2019), evidenciándose que el mayor problema radica en la ausencia de denuncias oportunas por parte de las víctimas¹⁴.

Como resultado de lo anterior, se puede constatar que esta investigación tiene relevancia social en el municipio, ya que busca mejorar las habilidades de las víctimas y guiarlas para que comprendan los canales de ayuda que se pueden utilizar para presentar denuncias de manera segura, sin necesidad de afectar la salud mental ya que una quinta parte de las mujeres del mundo ha soportado algún tipo de violencia, la mayor parte de estos casos ha sido propiciada por un miembro de la familia o su núcleo cercano, convirtiéndose en un factor primordial para que las víctimas opten por el suicidio y se aumente la tasa de mortalidad en comparación con aquellas personas que no lo padecen¹⁵.

Por consiguiente, actualmente hay muchas herramientas disponibles para medir la violencia

intrafamiliar, por lo cual se seleccionó el instrumento encuesta la cual tiene el nombre de violencia intrafamiliar: un problema que requiere atención inmediata que está constituida por 11 preguntas de selección múltiple y 3 preguntas que tienen la opción de elegir varias opciones y así medir los efectos de la violencia intrafamiliar en San Gil.

Luego de seleccionar la escala, se realizó la prueba de adaptación cultural, y se seleccionó un grupo experimental de 12 personas a las cuales se les aplicaron las encuestas al azar en el municipio de San Gil, en diferentes barrios, esto con el fin de saber si las preguntas eran claras o difíciles de responder, si podrían causar un impacto negativo en el sujeto, o que el diseño pudiera ocasionar el abandono de la encuesta. Posteriormente, se aplica el instrumento y recolectan los datos necesarios para la investigación en los barrios Villa Olímpica, José Antonio Galán, Villa del Prado, Pablo VI, Paseo del Mango y San Martín, para un total de población seleccionada de 321 personas pertenecientes a la comunidad sangileña.

OBJETIVO

Objetivo general: Establecer los efectos que genera la violencia intrafamiliar en la salud mental durante la pandemia ocasionada por el virus Sars Cov2 en el municipio de San Gil, en el período transcurrido en los años 2020 y 2021.

Objetivos específicos: Caracterizar a las personas víctimas de violencia doméstica según su edad, género y condiciones sociodemográficas; identificar los tipos de violencia intrafamiliar que padecen las víctimas e identificar la proporción de las personas víctimas de esta problemática en el municipio de San Gil.

Materiales y métodos: Para lograr los objetivos, se realizó un estudio de tipo cuantitativo, analítico, de corte trasversal descriptivo. La población de la investigación

estuvo constituida por familias de 6 barrios de San Gil, Santander (Villa Olímpica, José Antonio Galán, Villa del Prado, Pablo VI, Paseo del Mango y San Martín), los cuales fueron elegidas al azar, algunos de ellos ya habían reportado casos de violencia intrafamiliar. Dentro de los criterios de inclusión se encontraba toda persona mayor de 18 años, que aceptara el consentimiento informado y sin alteraciones mentales, para los criterios de exclusión se encontraban personas menores de 18 años, aquellos que no firmaran el consentimiento informado e individuos que sufrieran alguna enfermedad mental, ya que esto impide una información veraz. Para ello, primero, se identificó la población a intervenir, luego se realizó una prueba piloto con el fin de evaluar la validez del instrumento, con resultados satisfactorios, los cuales permitieron proseguir a la aplicación del consentimiento informado y del instrumento de investigación, subseguido a ello se realizó el análisis de los resultados obtenidos.

La recolección de datos se hizo por medio del instrumento encuesta la cual tiene el nombre de Violencia intrafamiliar: un problema que requiere atención inmediata, y está constituida por 11 preguntas de selección múltiple y 3 preguntas que dan la opción de elegir varias respuestas, con este instrumento se buscó medir los efectos que la violencia intrafamiliar ha dejado en la salud mental de la población de San Gil durante la pandemia Covid-19.

Dentro de las consideraciones éticas se utilizó la Resolución 8430 de 1993, la cual determina las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud.

RESULTADOS

A continuación, se presentarán los resultados de las encuestas que se realizaron para nuestra investigación, la encuesta aplicada lleva el nombre de “Violencia intrafamiliar: un problema que requiere atención inmediata”, la cual fue aplicada entre los meses de agosto y septiembre del 2021, a 321 personas de 6 diferentes barrios del municipio de San Gil, esto con el fin de poder valorar los efectos que ha dejado la violencia intrafamiliar en la salud mental, durante el confinamiento por la pandemia en el municipio de San Gil.

Características sociodemográficas

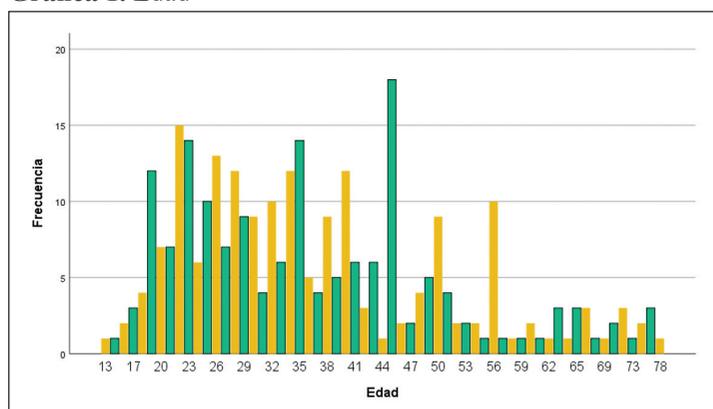
Edad: En el análisis de los datos recogidos se puede deducir que la edad de la población tiene una media del 36,71, una mediana de 34,00, una moda de 45 años, con una desviación de 14,456, un rango de 65, un mínimo de 13 y un máximo de 78.

Tabla 1. Edad

Edad		
N	Válido	321
	Perdidos	0
Media		36,79
Mediana		34,00
Moda		45
Desviación		14,456
Rango		65
Mínimo		13
Máximo		78

Fuente: Autores

Gráfica 1. Edad



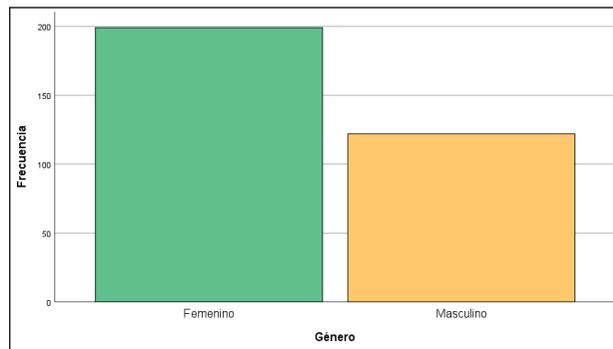
Género: Dentro de la población que respondió a la encuesta nos arrojó que un 62% (199) mujeres participaron en ella.

Tabla 2. Género

Género		
	Frecuencia	Porcentaje
Femenino	199	62,0
Masculino	122	38,0
Total	321	100,0

Fuente: Autores

Gráfica 2. Edad



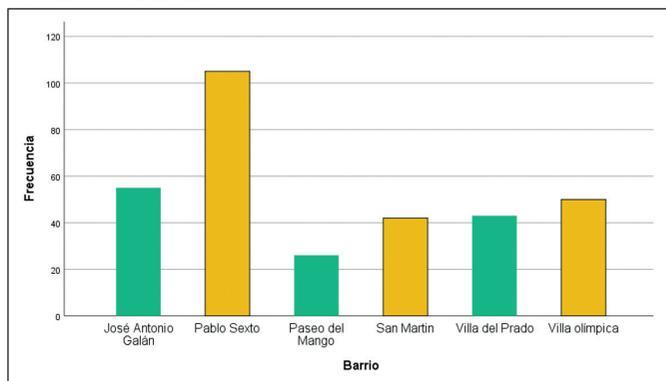
Barrios: En esta encuesta participaron personas de 6 barrios del municipio de San Gil, donde el barrio con mayor población objetivo fue Pablo Sexto 32,7% (105).

Tabla 3. Barrios

Barrios		
	Frecuencia	Porcentaje
José Antonio Galán	55	17,1
Pablo Sexto	105	32,7
Paseo del Mango	26	8,1
San Martín	42	13,1
Villa del Prado	43	13,4
Villa Olímpica	50	15,6
Total	321	100,0

Fuente: Autores

Gráfica 3. Barrios



Procedencia: Con base en la encuesta se evidenció que el 62,6% de las personas (201) son procedentes de San Gil, el 7,8 (25) son de Bucaramanga, el 4,0% (13) son del Socorro y el 10% (31) es población venezolana.

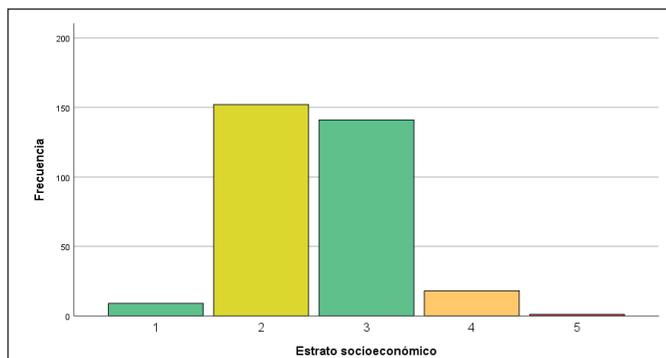
Estrato socioeconómico: Se evidenció que el 47,4% (152) de las personas se encuentran en estrato 2.

Tabla 4. Estrato socioeconómico

Estrato socioeconómico		
	Frecuencia	Porcentaje
1	9	2,8
2	152	47,4
3	141	43,9
4	18	5,6
5	1	0,3
Total	321	100,0

Fuente: Autores

Gráfica 4. Estrato socioeconómico



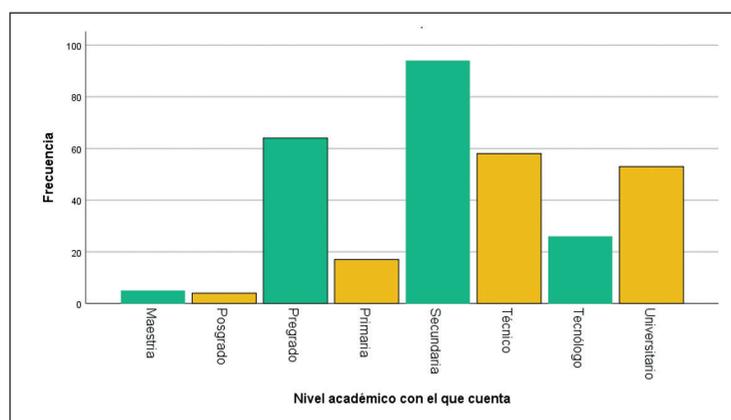
Nivel académico con el que cuenta: La encuesta nos muestra que el 29,3% (94) de los encuestados tienen como nivel académico la secundaria.

Tabla 5. Nivel académico con el que cuenta

Nivel académico con el que cuenta		
	Frecuencia	Porcentaje
Maestría	5	1,6
Posgrado	4	1,2
Pregrado	64	19,9
Primaria	17	5,3
Secundaria	94	29,3
Técnico	58	18,1
Tecnólogo	26	8,1
Universitario	53	16,5
Total	321	100,0

Fuente: Autores

Gráfica 5. Nivel académico con el que cuenta



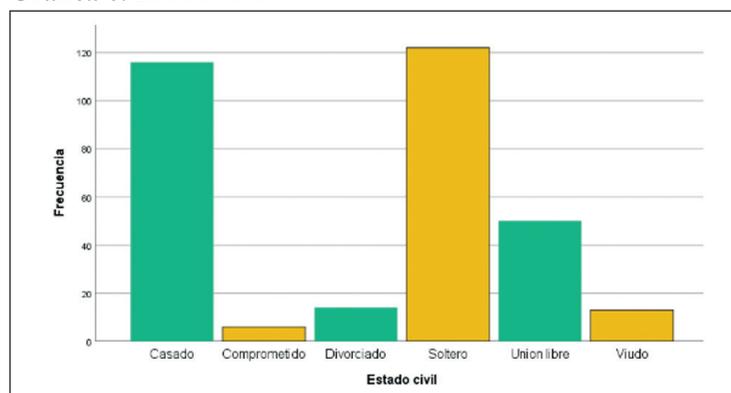
Estado civil: Las personas participes de nuestra encuesta en su mayoría son solteros, arrojando un 38,0% (122).

Tabla 6. Estado civil

Estado civil		
	Frecuencia	Porcentaje
Casado	116	36,1
Comprometido	6	1,9
Divorciado	14	4,4
Soltero	122	38,0
Unión libre	50	15,6
Viudo	13	4,0
Total	321	100,0

Fuente: Autores

Gráfica 6. Estado civil



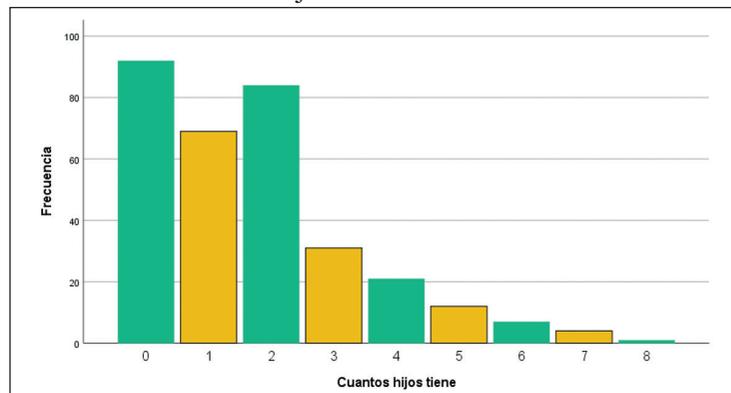
Cantidad de hijos: Según la encuesta del 100% de las personas entrevistadas, el 28.7% (92), de ellas no tienen hijos.

Tabla 7. Cantidad de hijos

Cuántos hijos tiene		
	Frecuencia	Porcentaje
0	92	28,7
1	69	21,5
2	84	26,2
3	31	9,7
4	21	6,5
5	12	3,7
6	7	2,2
7	4	1,2
8	1	0,3
Total	321	100,0

Fuente: Autores

Gráfica 7. Cantidad de hijos



Preguntas del instrumento de investigación:

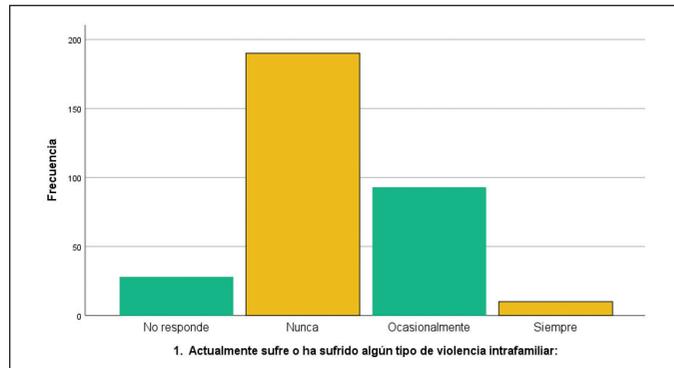
Actualmente sufre o ha sufrido algún tipo de violencia intrafamiliar: Según la encuesta el 59.2% (190) de las personas encuestadas refieren nunca haber tenido ningún tipo de maltrato.

Tabla 8. Actualmente sufre o ha sufrido algún tipo de violencia intrafamiliar

Actualmente sufre o ha sufrido algún tipo de violencia intrafamiliar		
	Frecuencia	Porcentaje
No responde	28	8,7
Nunca	190	59,2
Ocasionalmente	93	29,0
Siempre	10	3,1
Total	321	100,0

Fuente: Autores

Gráfica 8. Actualmente sufre o ha sufrido algún tipo de violencia intrafamiliar



En alguna ocasión usted ha sido agredida o agredido por su pareja o compañero: El 64,5% (207) de las personas encuestadas refieren que nunca han tenido ningún tipo de violencia, el 13,4 (43) han sido víctimas de violencia psicológica, el 4,0 (13) han sufrido de violencia económica y el 3,1 (10) de la población ha sufrido violencia física.

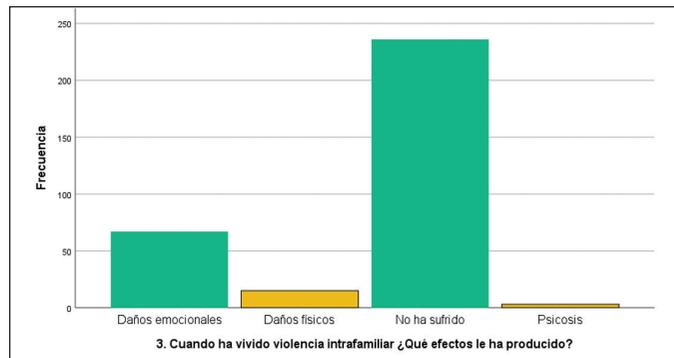
Cuando ha vivido violencia intrafamiliar ¿Qué efectos le ha producido?: El 73.5% (236) personas encuestadas no ha sufrido, ningún efecto a causa de la violencia intrafamiliar.

Tabla 9. Efectos

Cuando ha vivido violencia intrafamiliar ¿Qué efectos le ha producido?		
	Frecuencia	Porcentaje
Daños emocionales	67	20,9
Daños físicos	15	4,7
No ha sufrido	236	73,5
Psicosis	3	0,9
Total	321	100,0

Fuente: Autores

Gráfica 9. Efectos



¿Qué efecto de violencia intrafamiliar ha logrado observar en sus hijos?: El 75.4% (242) de las personas encuestadas refieren que no han presenciado algún efecto o conducta diferente en sus hijos a causa de la violencia intrafamiliar, de igual manera, dentro de los diversos efectos han sido rebeldía, insomnio, problemas de concentración y miedo.

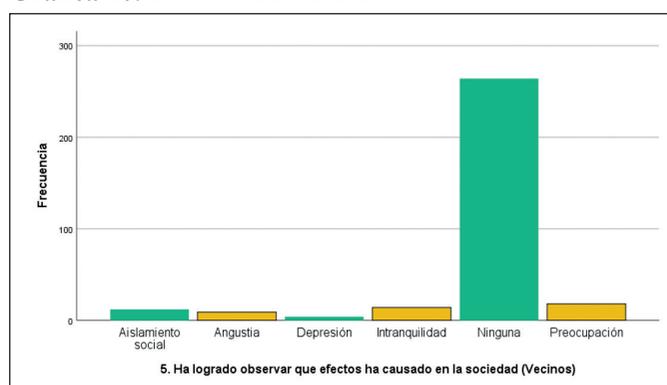
Ha logrado observar qué efectos ha causado en la sociedad (vecinos): Al realizar la encuesta se evidencia que el 82.2% (264) de las personas encuestadas refiere que los vecinos no tienen ningún problema si hay peleas o solo no se limitan a ayudar.

Tabla 10. Efectos en la sociedad

Ha logrado observar qué efectos ha causado en la sociedad (vecinos)		
	Frecuencia	Porcentaje
Aislamiento social	12	3,7
Angustia	9	2,8
Depresión	4	1,2
Intranquilidad	14	4,4
Ninguna	264	82,2
Preocupación	18	5,6
Total	321	100,0

Fuente: Autores

Gráfica 10. Efectos en la sociedad



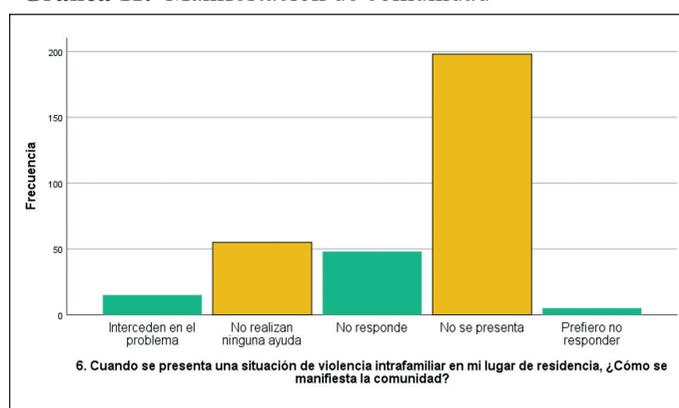
Cuando se presenta una situación de violencia intrafamiliar en mi lugar de residencia, ¿Cómo se manifiesta la comunidad?: Solo el 61.7% (198) de las personas encuestadas refieren que en su comunidad no se presenta violencia intrafamiliar.

Tabla 11. Manifestación de comunidad

Cuando se presenta una situación de violencia intrafamiliar en mi lugar de residencia, ¿Cómo se manifiesta la comunidad?		
	Frecuencia	Porcentaje
Interceden en el problema	15	4,7
No realizan ninguna ayuda	55	17,1
No responde	48	15,0
No se presenta	198	61,7
Prefiero no responder	5	1,6
Total	321	100,0

Fuente: Autores

Gráfica 11. Manifestación de comunidad



Dentro de los siguientes factores, cuál creería usted que puede conllevar al maltrato intrafamiliar. Puede escoger varias opciones: Al realizar la encuesta se evidencia que el 17.1% (55) manifiestan que prefieren no responder a esta pregunta, el 8,7 (28) ha sido por causa de los celos, el 6,5 (21) por machismo, el 4,7 (15) ha sido por problemas económicos y dentro de otros factores

relacionados se encuentra el consumo excesivo de alcohol y desempleo.

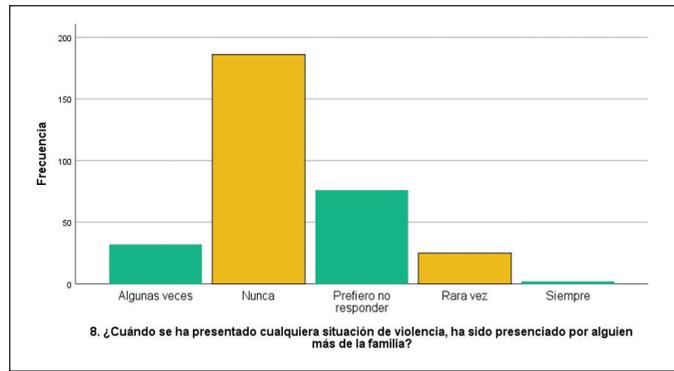
¿Cuándo se ha presentado cualquiera situación de violencia, ha sido presenciado por alguien más de la familia?: Según la encuesta del 100% de las personas entrevistadas arrojó que el 57,9% (186) nunca es presenciada la violencia por un familiar.

Tabla 12. Espectadores de la familia

¿Cuándo se ha presentado cualquiera situación de violencia, ha sido presenciado por alguien más de la familia?		
	Frecuencia	Porcentaje
Algunas veces	32	10,0
Nunca	186	57,9
Prefiero no responder	76	23,7
Rara vez	25	7,8
Siempre	2	0,6
Total	321	100,0

Fuente: Autores

Gráfica 12. Espectadores de la familia



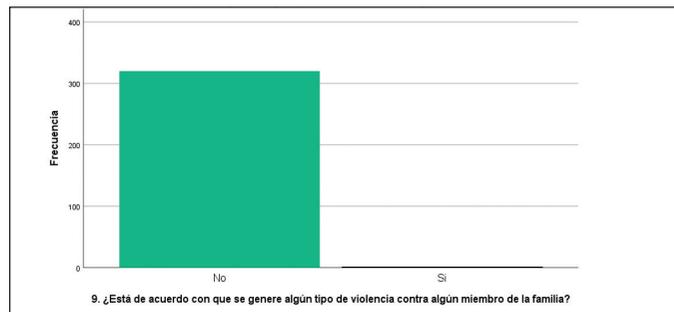
¿Está de acuerdo con que se genere algún tipo de violencia contra algún miembro de la familia?: Según la encuesta del 100% de las personas entrevistadas arrojó que el 99,7% (320) no están de acuerdo que se genere algún tipo de violencia.

Tabla 13. A favor de la violencia

¿Está de acuerdo con que se genere algún tipo de violencia contra algún miembro de la familia?		
	Frecuencia	Porcentaje
No	320	99,7
Sí	1	0,3
Total	321	100,0

Fuente: Autores

Gráfica 13. A favor de la violencia



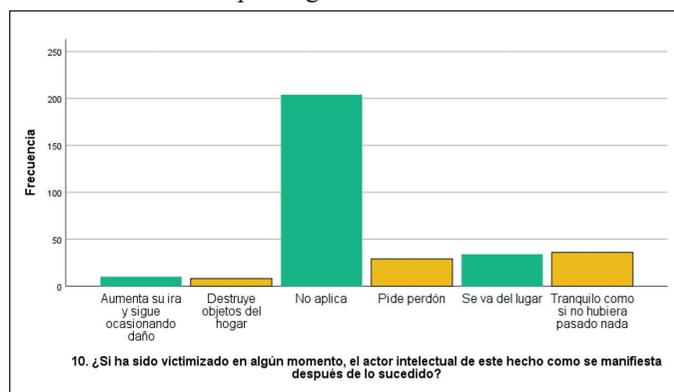
¿Si ha sido victimizado en algún momento, el actor intelectual de este hecho como se manifiesta después de lo sucedido?: Según la encuesta del 100% de las personas entrevistadas arrojó que el 63,6% (204) manifiesta que no aplica esta pregunta en el caso de ellos.

Tabla 14. Actitud post-agresión

Si ha sido victimizado en algún momento, ¿El actor intelectual de este hecho como se manifiesta después de lo sucedido?		
	Frecuencia	Porcentaje
Aumenta su ira y sigue ocasionando daño	10	3,1
Destruye objetos del hogar	8	2,5
No aplica	204	63,6
Pide perdón	29	9,0
Se va del lugar	34	10,6
Tranquilo como si no hubiera pasado nada	36	11,2
Total	321	100,0

Fuente: Autores

Gráfica 14. Actitud post-agresión



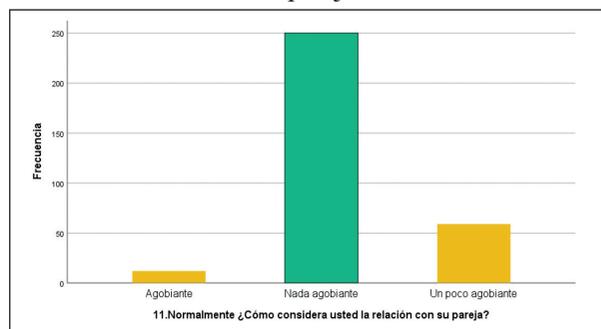
Normalmente ¿Cómo considera usted la relación con su pareja?: Según la encuesta del 100% de las personas entrevistadas arrojó que el 77,9 % (250) no tienen una relación agobiante con su pareja.

Tabla 15. Relación de pareja

Normalmente ¿Cómo considera usted la relación con su pareja?		
	Frecuencia	Porcentaje
Agobiante	12	3,7
Nada agobiante	250	77,9
Un poco agobiante	59	18,4
Total	321	100,0

Fuente: Autores

Gráfica 15. Relación de pareja



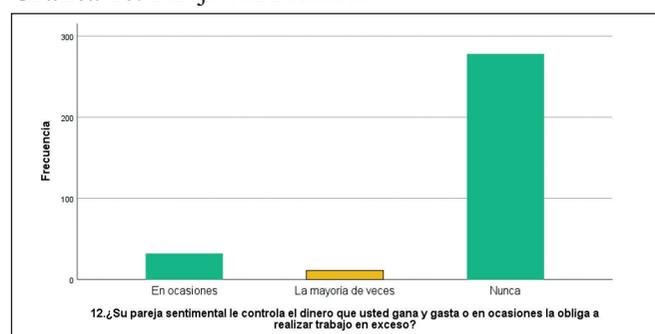
¿Su pareja sentimental le controla el dinero que usted gana y gasta o en ocasiones la obliga a realizar trabajo en exceso?: Según la encuesta del 100% de las personas entrevistadas arrojó que al 86,6% (278) nunca le controlan el dinero.

Tabla 16. Pareja controladora

¿Su pareja sentimental le controla el dinero que usted gana y gasta o en ocasiones la obliga a realizar trabajo en exceso?		
	Frecuencia	Porcentaje
En ocasiones	32	10,0
La mayoría de veces	11	3,4
Nunca	278	86,6
Total	321	100,0

Fuente: Autores

Gráfica 16. Pareja controladora



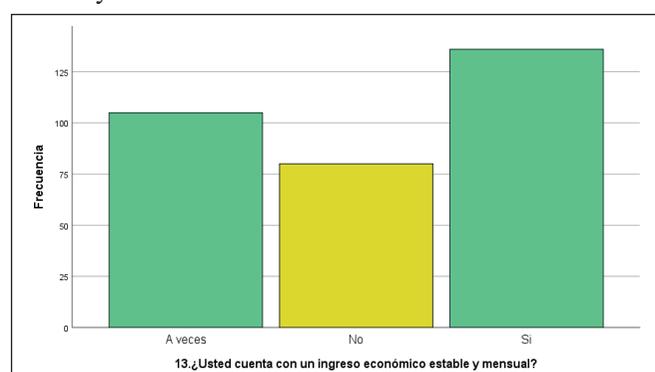
¿Usted cuenta con un ingreso económico estable y mensual?: Según la encuesta del 100% de las personas entrevistadas arrojó que el 42,4 % (136) sí cuentan con un ingreso económico estable.

Tabla 17. ¿Usted cuenta con un ingreso económico estable y mensual?

¿Usted cuenta con un ingreso económico estable y mensual?		
	Frecuencia	Porcentaje
A veces	105	32,7
No	80	24,9
Sí	136	42,4
Total	321	100,0

Fuente: Autores

Gráfica 17. ¿Usted cuenta con un ingreso económico estable y mensual?



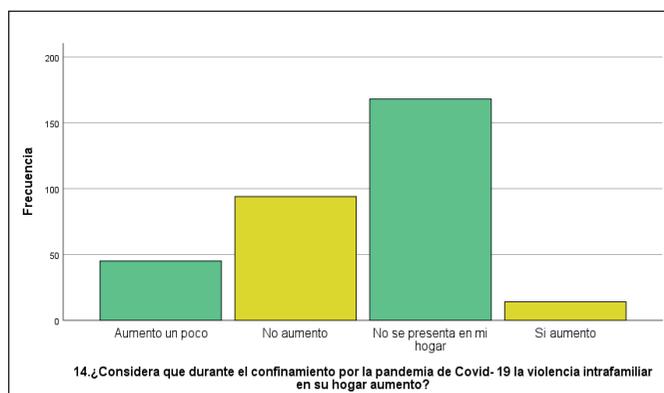
¿Considera que durante el confinamiento por la pandemia de Covid-19 la violencia intrafamiliar en su hogar aumento?: Según la encuesta del 100% de las personas entrevistadas arrojó que en el 52,3% (168) no se presenta violencia en su hogar.

Tabla 18. Aumento en aislamiento

¿Considera que durante el confinamiento por la pandemia de Covid- 19 la violencia intrafamiliar en su hogar aumento?		
	Frecuencia	Porcentaje
Aumentó un poco	45	14,0
No aumentó	94	29,3
No se presenta	168	52,3
Sí aumentó	14	4,4
Total	321	100,0

Fuente: Autores

Gráfica 18. Aumento en aislamiento



DISCUSIÓN

La violencia intrafamiliar se define como toda agresión física deliberada, con frecuencia reiterada, verbal y/o de otro tipo por parte de uno o más miembros en contra de otros integrantes del hogar¹⁶. Por lo tanto, esto deja unos efectos negativos en el ámbito mental de las víctimas como daños emocionales, depresión, baja autoestima, ansiedad con un 20,9% (67) y, de igual manera, en algunos casos daños físicos con menor proporción del 4,7% (15), a nivel de la comunidad no se han presentado efectos negativos con un 82,2% (264). Así lo ha argumentado Delgado, D.¹⁷ en su estudio donde “La violencia intrafamiliar genera consecuencias como lo son los altos costos económicos, problemas a nivel físico, psicológico (depresión, ansiedad, intentos de suicidio)”.

Dentro de las características sociodemográficas se encuentra que la edad promedio de las personas que participaron es de 45 años, una media de 36,7, una mediana de 34. Igualmente, para Martínez, O., Algozain, Y., Borges, L.⁸ la gran mayoría de las víctimas están en las edades de los 25 a los 34 años. La encuesta demostró que el 29,3% de los encuestados tienen como nivel académico de

secundaria. En coherencia con Silva M.¹⁸ el abuso se produjo entre víctimas cuyo máximo nivel educativo alcanzado fue la secundaria. El estrato socioeconómico se encontró en un nivel 2 con un 47,2%, Canaval, G.¹⁹ en su investigación reportó que el 58% de las mujeres pertenecía a los estratos más bajos (niveles 1 y 2). Por otra parte, el género prevalente en la investigación es el femenino con un 62% (199) que accedió a brindar la información necesaria, corroborando el estudio de López, E. y Dominique, R.²⁰ quienes lograron observar que el sexo femenino es más vulnerable a ser víctima de agresiones, debido a que deben quedarse en sus casas a cargo del cuidado y atención de los niños. Para el caso de Colombia el panorama es verdaderamente angustiante como lo refiere Herrera Saray, G.²¹ que encontró que alrededor de 14.000 mujeres durante el confinamiento han tenido que enfrentarse y convivir las 24 horas con su agresor.

Por otra parte, en la investigación se evidencia que el 29% (93) de la muestra ha sufrido ocasionalmente de violencia intrafamiliar y el 3,1% (10) siempre la ha sufrido, de igual manera el 13,4% (43) ha padecido abuso psicológico, el 4,0% (13) violencia económica y en un 0,9% (3) violencia física. Al igual que en el estudio de Costa,

F.²² se observó que la prevalencia de violencia psicológica fue de 25,3%, la violencia física de 9,9%. En relación con los efectos negativos ha logrado observar en sus hijos, que se evidenció rebeldía, la falta de concentración y el miedo. Del mismo modo, Rioseco, L.²³ en su artículo expone que se han observado en los niños trastornos emocionales y conductuales que se traducen en dificultades de aprendizaje, bajo rendimiento y deserción escolar.

Además de esto, al analizar los resultados en relación a cómo actúa el agresor después de los hechos, se arrojó que el 11,2% (36) procede tranquilo como si no hubiera pasado nada; estudios evidencian que los victimarios luego de cometer las agresiones solo se limitaban a pedir perdón, pero no se observaba cambio alguno y volvían a cometer las mismas acciones, maltratando a sus parejas²⁴.

En cuanto a los factores que predisponentes para que se dé la violencia intrafamiliar, se encontró que son el machismo, los celos, consumo excesivo de alcohol y desempleo. Del mismo modo, Ferrer, D., Guevara, E., Martínez, M.¹ refieren que "se da básicamente por tres factores: 1. la falta de control de impulsos, 2. la carencia afectiva, 3. la incapacidad para resolver problemas adecuadamente".

En relación con lo anterior, y de acuerdo con Pineda²⁵, Colombia es uno de los países con más cifras de violencia a causa del confinamiento social. Las cifras aumentaron radicalmente y las denuncias, de igual manera, aumentaron en todo Santander; los abusos físicos y psicológicos tanto en las mujeres como en los menores de edad se estaban exacerbando a causa de factores predisponentes como el estrés, la falta de dinero, la poca alimentación, el consumo excesivo de alcohol, los celos y el machismo. Además, según Zubizarreta, A.⁴ la violencia provoca en la víctima un gran impacto psicológico, muy importante que, sin duda, se tiene que atender de inmediato, los síntomas presentes surgen por todos los acontecimientos vividos día tras día. Dentro de esos efectos se encuentra la depresión, la ansiedad,

la baja autoestima, una preocupación constante e intranquilidad.

Dentro de las posibles recomendaciones para la erradicación de la violencia intrafamiliar, se encuentra la contribución del gobierno, como lo propone Espinoza, T.²⁶ "Se requieren estrategias que eliminen la discriminación en contra de la mujer en todas sus formas y que haya más igualdad de género, también el modificar los patrones socioculturales, con miras a alcanzar la eliminación de los prejuicios que estén basados en la idea de la inferioridad o superioridad de cualquiera de los sexos". A nivel del hogar se pueden poner en prácticas diversas estrategias como Docal, M.²⁷ plantea: el abrir espacios en la familia que sean de convivencia, de encuentro y que bajen las posibles tensiones que se pueden ir creando con el día tras día y a su vez permitir ratos de soledad entre los miembros para que así se pueda reflexionar, leer y demás actividades del gusto para cada persona. Según el Estado colombiano para la "prevención de la violencia intrafamiliar"²⁸ es fundamental generar estrategias que fomenten la construcción de relaciones armónicas al interior de los hogares, a partir de la generación de procesos de sensibilización que fomenten el reconocimiento de los derechos humanos y democraticen las relaciones, deduciendo de ello la importancia de la educación en los colegios y desde la familia para que los niños el día de mañana, ante cualquier acto de violencia al que estén expuestos, tengan la capacidad de reconocerlo y puedan, de alguna manera, tener las herramientas para afrontarlo.

CONCLUSIONES

La caracterización de las personas víctimas de violencia doméstica arroja una moda de 45 años, una media del 36,79, una mediana de 34,00, de igual manera, el género predominante a la hora de responder fue el femenino, dentro de las condiciones sociodemográficas se encuentra la población en un estrato 2 y con una escolaridad de secundaria.

Dentro de los tipos de abuso doméstico que padecen las víctimas en San Gil, la más presentada es la psicológica, seguido de la violencia económica y la física. Existe una asociación entre los efectos económicos, físicos, psicológicos y sociales que ha dejado la violencia intrafamiliar en la población, donde en la mayoría de los casos los factores predisponentes contribuyen a que haya más vulnerabilidad de ser víctimas de estos abusos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Ferrer, D., Guevara, E., Martínez, M. La violencia como problema de salud. *Miradas desde la realidad cubana* [Internet]. 2020; [consultado el 15 de septiembre de 2020] Disponible en: <http://revgmespirituana.sld.cu/index.php/gme/article/view/2038/2135>
- Vargas Murga, H. Violencia contra la mujer infligida por su pareja y su relación con la salud mental de los hijos adolescentes. *BVS*. [Internet]. 2017; 28 (48-58). [Consultado el 23 de febrero de 2021] Disponible en: <https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RMH/article/view/3074/3026>
- Krug, E. La violencia puede afectar a cualquiera. *OMS*. [Internet]. 2014; [consultado 23 de febrero de 2021] Disponible de: <https://www.who.int/mediacentre/commentaries/violence-prevention/es/>
- Zubizarreta, A. Consecuencias psicológicas del maltrato doméstico en las mujeres y en sus hijos o hijas. [Internet]. 2004; [consultado el 11 de febrero de 2021] Disponible en: https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/proyecto_nahiko_formacion/es_def/adjuntos/2004.03.17.irene.zubirreta.pdf
- Mejía, R., Alcalá, L., Arufe, C. *et al.* Organización familiar en la vida urbana, un análisis del impacto en el desarrollo en la infancia media. Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente. [Internet]. 2020; [consultado 2 de marzo de 2021] Disponible en: https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=oFQMEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT2&dq=que+es+la+organizacion+familiar+&ots=aaIMQLJYh&sig=_mNYVN7ix2VFs-48tVcM2A7K8Deo#v=onepage&q&f=false
- Benítez, M. La familia: Desde lo tradicional a lo discutible. *Scielo*. [Internet]. 2017; 13 (26) [consultado 8 de marzo de 2021] Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782017000200005
- Sierra, R., Macana, N., y Cortés, C. Violencia Intrafamiliar. Obtenido de *Impacto social de la violencia intrafamiliar*. [Internet]. S/f. [consultado 23 de febrero de 2021] Disponible en: <https://www.medicinalegal.gov.co/documents/20143/49496/Violencia+Intrafamiliar.pdf>
- Martínez, O., Algozain, Y., Borges, L. Violencia intrafamiliar contra la mujer. *Scielo*. [Internet]. 2016; 32 (1). [Consultado 23 de febrero de 2021] Disponible de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192016000100009
- Aponte, C., Araoz, R., Medrano, P., Ponce, F., Taboada, R., Velásquez, C., Pinto, B. Satisfacción conyugal y riesgo de violencia en parejas durante la cuarentena por la pandemia del Covid-19 en Bolivia. *Repositorio UCB*. [Internet]. 2020; [consultado 8 de agosto de 2020] Disponible de: <http://repositorio.ucb.edu.bo/xmlui/handle/UCB/263>
- Sosa, S. Empoderamiento y violencia de género en contexto de cuarentena. *Revista Digital Prospectivas en Psicología* [Internet]. 2020; [consultado el 2020/09/08] Disponible en: https://www.kennedy.edu.ar/wp-content/uploads/2020/08/05_04_02_2.-empoderamiento-y-violencia-de-genero-en-contexto-de-cuarentena.pdf
- Universidad de los Andes. Crimen en tiempos de coronavirus y cuarentena. *CEDE* [Internet]. 2020; p. (1-3) [consultado el 15 de septiembre de 2020] Disponible en: <https://repositorio.uniandes.edu.co/bitstream/handle/1992/41155/nota-macroeconomica-15.pdf?sequence=1>
- Idrovo, A., Manrique, E., Nieves, G. Crónica de una pandemia anunciada: caso Santander (Parte 1). *Salud UIS* [Internet]. 2020; 52(3) [consultado el 15 de septiembre de 2020] Disponible en: <https://revistas.uis.edu.co/index.php/revistasaluduis/article/view/11085/10904>
- ONU. La pandemia en la sombra: violencia contra las mujeres durante el confinamiento. [Internet]. S/f [consultado el 22 de septiembre de 2021] Disponible en: <https://www.unwomen.org/es/news/in-focus/in-focus-gender-equality-in-covid-19-response/violence-against-women-during-covid-19>
- Rueda, B. Histórica reducción de crímenes, pero alarma por otros delitos. [Internet]. 2020; [consultado el 15 de septiembre de 2020] Disponible en: <https://www.eltiempo.com/colombia/otras-ciudades/>

- incremento-de-violencia-intrafamiliar-en-colombia-durante-cuarentena-por-coronavirus-479848
15. Díaz, A., Jiménez, R. Violencia intrafamiliar. *Medigraphic*. [Internet]. 2003; 139 (4) [consultado el 11 de marzo de 2021] Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/gaceta/gm-2003/gm034gI.pdf>
 16. Decs. Violencia Intrafamiliar. *Organización Panamericana de la Salud*. [Internet]. S/f. [Consultado 11 de marzo de 2020] Disponible en: http://decs2020.bvsalud.org/cgi-bin/wxis1660.exe/decserver/?IsisScript=../cgi-bin/decserver/decserver.xis&interface_language=e&previous_page=homepage&previous_task=NULL&task=start
 17. Delgado, D. Violencia contra la mujer, intrafamiliar y sexual: un flagelo evitable. *Revista del Observatorio de Salud Pública de Santander*. [Internet]. 2014; 9(3) [consultado el 22 de septiembre de 2020] Disponible en: http://observatorio.co/web/publicaciones/violencia_mujer_intrafamiliar_sexual_anio_ix_3_2014.pdf
 18. Silva, M. La violencia familiar (conyugal/pareja) en las ciudades de Cartagena y Barranquilla en el Caribe colombiano. *Corporación Universitaria Americana* [Internet]. 2017; 10(18) [consultado el 15 de septiembre de 2020] Disponible en: <http://publicaciones.americana.edu.co/index.php/pensamientoamericano/article/view/51/46>
 19. Canaval, E. Perfil sociodemográfico de las mujeres que denuncian maltrato de pareja en la ciudad de Cali. [Internet]. 2007; [consultado el 16 de noviembre de 2021] Disponible en: <file:///C:/Users/Margarita/Downloads/adminpujojs,+Perfil+Sociodemogr%C3%A1fico+-+Gladys+Canaval.pdf>
 20. López, E., Dominique, A. Reflexiones sobre la violencia intrafamiliar y violencia de género durante emergencia por Covid-19. *CienciaAmerica* [Internet]. 2020; 8(2) [consultado 8 de septiembre de 2020] Disponible en: <http://cienciamerica.uti.edu.ec/openjournal/index.php/uti/article/view/319/579>
 21. Herrera, G. Violencia de género en tiempos de pandemia. *CLACSO* [Internet]. 2020; [consultado el 15 de septiembre de 2020] Disponible en: <https://www.clacso.org/violencia-de-genero-en-tiempos-de-pandemia/>
 22. Costa, F., Costa, M., Wehrmeister, F., Petrucci, D. Violencia contra la mujer. Espírito Santo, Brasil. *PUBMED*. [Internet]. 2017; [Consultado el 8 de septiembre de 2020] Disponible de: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28423136/>
 23. Rioseco, M. Buenas prácticas para la erradicación de la violencia doméstica en la región de América Latina y el Caribe. [Internet]. 2005; [Consultado el 8 de septiembre de 2020] Disponible de: https://www.cepal.org/sites/default/files/publication/files/5795/S05724_es.pdf
 24. Anónimo. La violencia contra la mujer se agudiza con la pandemia. *La Opinión*. [Internet]. 2020; [consultado el 24 de septiembre de 2020] Disponible en: <https://www.laopinion.com.co/region/la-violencia-contra-la-mujer-se-agudiza-con-la-pandemia-201470>
 25. Pineda, J., Otero, L. Género, violencia intrafamiliar e intervención pública en Colombia. *Revista de Estudios Sociales* [Internet]. 2014; 17 [consultado el 15 de septiembre de 2020] Disponible en: <https://revistas.uniandes.edu.co/doi/pdf/10.7440/res17.2004.02>
 26. Espinosa, T. Acciones para erradicar la violencia intrafamiliar y contra las mujeres. [Internet]. 2003; [consultado el 6 de noviembre de 2021] Disponible en: http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/100610.pdf
 27. Docal, M. Violencia intrafamiliar: prevención, solidaridad y redes de apoyo. [Internet]. s/f; [consultado el 6 de noviembre de 2021] Disponible en: <https://www.unisabana.edu.co/portaldenoticias/al-dia/recomendaciones-para-la-prevencion-de-la-violencia-intrafamiliar/>
 28. Presidencia de la República. Equidad de la mujer. *Prevención de la violencia intrafamiliar*. [Internet]. s/f; [consultado el 6 de noviembre de 2021] Disponible en: http://www.equidadmujer.gov.co/oag/Documents/cartilla_Preencion_violencia_intrafamiliar.pdf