

# PRESENTACIÓN



**Graciela Olarte Rueda**

Líder grupo ICES

Facultad de Ciencias de la Educación y la Salud

## **CUIDADO HUMANIZADO DE ENFERMERÍA A LA MUJER GESTANTE**

La salud perinatal conlleva múltiples factores sociales, culturales, genéticos, económicos y ambientales, pero quizá sea la salud integral de la madre aún desde la etapa preconcepcional la más importante para este proceso, llevando a la mujer gestante a la utilización oportuna y adecuada de servicios de salud prenatales y neonatales de alta calidad, logrando así que los factores más susceptibles de modificar y de mayor incidencia en las tasas de mortalidad perinatal, sean controlados

Se conoce que las mujeres son susceptibles a pasar por cambios emocionales debido a los ciclos hormonales que se experimentan cada mes. Durante el embarazo, estas fluctuaciones hormonales son mayores, y de manera más frecuente, dando por hecho que los sentimientos y las emociones toman un papel importante en el desarrollo de este proceso; llegando a desencadenar episodios generadores de riesgo en el binomio materno-fetal, cuando las emociones negativas se sobren estimulan y no son controladas.

Por lo tanto, la humanización del cuidado en enfermería debe enfocarse hacia las necesidades de las mujeres las cuales deben ser atendidas con especial consideración por su estado de

fragilidad. Este cuidado debe ir va más allá de realizar los procedimientos, implica estar atentos a las necesidades propias y dirigirse a las mujeres gestantes como seres humanos, quienes tienen una serie de experiencias que han sido aprendidas de generación en generación. Estas madres están sumergidas en una sociedad y en un entorno que de cierta manera condiciona su comportamiento y su respuesta durante el trabajo de parto y parto.

La Organización Panamericana de la Salud OPS, promueve que el parto sea visto como una experiencia positiva por parte de la madre, el cual esté libre de cualquier tipo de violencia obstétrica haciendo que una situación fisiológica como lo es la gestación se vea como la atención de una patología o de una posible complicación la cual se pudo prevenir con acciones sencillas y costo efectivas como lo son el enfoque individualizado, respetuoso y multicultural. Cabe resaltar que la mayoría de las Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud IPS, se rigen por políticas de calidad en la prestación de cada uno de sus servicios; es por ello que, las mismas deben garantizar el marco de derecho que respalda una atención materno fetal respetuosa con relación a una atención oportuna y de calidad.