

# APRENDAMOS DE HANSEN Y ELIMINEMOS ESTIGMAS

LET'S LEARN FROM HANSEN AND REMOVE STIGMAS

Carlos Manuel Torres Bayona<sup>1</sup>, Laura Valentina Fernández Granica<sup>2</sup>, Lethy Carolina Peña Cristancho<sup>3</sup>, Carolina Cala Parra<sup>4</sup>, Erika Yuliana Colmenares Eslava<sup>5</sup>, Luis Alonso Santos Rodríguez<sup>6</sup>, Luz Dary Carreño Rodríguez<sup>7</sup>, Rosa Ernestina Villarreal Pérez<sup>8</sup>.

## Resumen

**Introducción:** La profesión de enfermería permite el enfoque en el cuidado y la atención del ser humano, fortaleciendo el rol de la profesión, cuya eficacia integra los conocimientos adquiridos durante el proceso académico y la experiencia al momento de la práctica clínica. Así, el profesional tiene como objetivo intervenir, de manera inmediata, con sus conocimientos para establecer las respectivas intervenciones que lleven a una mejor calidad de vida.

**Objetivo:** Realizar un plan de cuidado a la señora MARC de 68 años de edad, teniendo en cuenta los metaparadigmas planteados por la teórica Katharina Kolcaba, implementando el cuidado de enfermería por los estudiantes de séptimo semestre, grupo “3” de Unisangil durante el período 2020-2022 enfocándose por medio del formato de valoración y los diagnósticos alterados de la taxonomía NANDA, mediante intervenciones y cuidados de enfermería estandarizado por el NOC y NIC.

**Metodología:** Se seleccionó para el seguimiento de enfermería a la señora MARC quien se encontraba en valoración en el sanatorio de contratación, quien padecía de Hansen. Es así como se desarrollan las intervenciones adecuadas para mejorar las condiciones de vida de la señora, con el previo consentimiento informado.

**Resultado:** Al finalizar el proceso de enfermería, se observó en la señora MARC el progreso de su estado de salud en relación con los diagnósticos de enfermería, disposición para mejorar la gestión de la salud.

**Conclusiones:** Por medio de las intervenciones realizadas, se pudo evidenciar la mejoría en un 77.7% de la señora MARC relacionado con el bienestar físico, psicológico y fisiológico.

**Palabras clave:** Hansel, herida, movilidad, deterioro, cuidado, gestión de la salud.

**Correspondencia:** Luz Dary Carreño Rodríguez  
luzcarreno@unisangil.edu.co

**Conflicto de intereses:**  
Ninguno a declarar

(1,2,3,4,5,6) Estudiante Enfermería. Fundación Universitaria de San Gil, Santander, Colombia.

(7,8) Docentes del programa de Enfermería, Fundación Universitaria de San Gil, Santander-Colombia

## Abstract

**Introduction:** The nursing profession allows the focus on the care and attention of the human being, strengthening the role of the profession, whose effectiveness integrates the knowledge acquired during the academic process and the experience at the time of clinical practice. Thus, the professional aims to intervene immediately with their knowledge to establish the respective interventions that lead to a better quality of life.

**Objective:** To carry out a care plan for the 68-year-old M.A.R.C taking into account the meta-paradigms raised by the theorist Katharina Kolcaba, implementing nursing care for the seventh semester students, group "3" of UNISANGIL during the 2020-2 period focusing on the assessment format and the altered diagnoses of the NANDA taxonomy, through interventions and nursing care standardized by the NOC and NIC.

**Methodology:** Mrs. M.A.R.C, who was under evaluation in the sanatorium of the contracting municipality, who suffered from Hansen, was selected for the nursing follow-up. This is how appropriate interventions are developed to improve the woman's living conditions, with prior informed consent.

**Result:** At the end of the nursing care process, it was observed in Mrs. M.A.R.C the progress of her state of health in relation to nursing diagnoses, willingness to improve health management.

**Conclusions:** Through the interventions carried out, it was possible to show improvement in 77.7% of Mrs. M.A.R.C's physical, psychological and physiological well-being

**Keywords:** Hansel, Wound, mobility, deterioration, care, health management.

## INTRODUCCIÓN

La enfermedad de Hansen, más conocida como lepra, es una infección granulomatosa crónica, producida por el bacilo (*Mycobacterium leprae*), que afecta principalmente la piel, los nervios periféricos, la mucosa de las vías respiratorias altas y los ojos, entre los signos y síntomas de la enfermedad se presentan decoloraciones o lesiones cutáneas, con pérdida de la sensibilidad; de evolución lenta y de acuerdo con su

progresión, puede generar alteraciones en el tracto respiratorio superior, los párpados, las manos, los pies, el polo anterior del globo ocular, los testículos y el riñón, si la lepra es tratada en las primeras fases pueden llegar a evitarse graves deformidades e incapacidades<sup>10</sup>.

Según las cifras oficiales procedentes de 121 países de 5 regiones de la OMS, la prevalencia registrada mundial de la lepra a finales de 2014 era de 175.554 casos, y ese mismo año se notificaron aproximadamente 213.899 nuevos casos. A partir de 1985 Colombia introdujo la poliquimioterapia para el tratamiento farmacológico de la lepra, cumpliendo con el compromiso global de avanzar hacia la meta de eliminación del evento como problema de salud pública en 1997. De igual manera, desde hace más de 10 años el país ha presentado tasas por debajo de la meta de eliminación. Sin embargo, la lepra sigue siendo una enfermedad estigmatizada y constituye un problema de salud pública en países tropicales y subtropicales de América, Asia y África<sup>6</sup>. El Ministerio de Salud y Protección Social incorpora la Ruta Integral de Atención en Salud (RIAS) para esta enfermedad. El objetivo principal es establecer un diagnóstico temprano, enfermedad cuya estrategia mundial 2016-2020 busca una tasa de discapacidad menor a un caso por millón de habitantes. Colombia priorizó la lepra dentro del Plan Decenal de Salud Pública y estableció la siguiente meta para este evento: Disminuir la discapacidad severa por enfermedad de Hansen entre los casos nuevos hasta llegar a una tasa de 0.58 casos por 1.000.000 de habitantes con discapacidad grado 2 en el 2022. Así mismo, reducir a menos del 7% los casos con discapacidad severa entre los nuevos detectados para el mismo año.

Es de vital importancia que desde el rol de enfermeros nos enfoquemos a lograr que la persona, familia o población realice cambios en su autocuidado, teniendo en cuenta que los factores de riesgo asociados con la presencia de un caso de lepra son desnutrición, hacinamiento y susceptibilidad inmunológica de la persona infectada. Existen otros determinantes como el ambiente físico, social y económico. Algunos de ellos modificables a través de la educación a realizar en los procesos de enfermería aplicados a la población susceptible<sup>7</sup>.

La realización del seguimiento de enfermería comunitario, llevado a cabo en la paciente MARC, diagnosticada con lepra tuberculoide a sus 68 años de edad, vinculada al programa de Hansen, quien asiste a controles periódicos en el Sanatorio de Contratación de Santander. Se llevó a cabo la realización de las intervenciones de enfermería en la paciente antes mencionada, el cual se encuentra plasmado en el siguiente trabajo, junto con la valoración de cada uno de los dominios establecidos en la NANDA, para así lograr aplicar intervenciones que respondan a las necesidades en salud observadas, teniendo como base para este modelo la teoría del confort.

## METODOLOGÍA

Mediante la recolección de datos obtenidos por medio del formato de valoración del estado de salud, donde se incluye información subjetiva por medio de la entrevista realizada a la señora MARC e información objetiva obtenida por medio de un examen físico en el cual se presentaron los diagnósticos encontrados según la taxonomía NANDA y priorizados según el diagrama de PESUT<sup>1</sup>, posteriormente se plantearon las intervenciones más apropiadas que promuevan, en gran medida, el mejoramiento de la calidad de vida del paciente, así como su mejoramiento cognitivo y físico. Se seleccionó para la realización del seguimiento de enfermería, con el previo consentimiento informado y aceptación por parte de la señora MARC de 68 años, quien se encontraba en el Sanatorio del municipio de Contratación con diagnóstico de la enfermedad de Hansen, aplicando los diagnósticos correspondientes y cuidados de enfermería acordes para la señora MARC, con el fin de analizar los dominios afectados según la estandarización NANDA<sup>1</sup> para luego realizar las intervenciones adecuadas, se priorizan los diagnósticos según PESUT: 1. Disposición para mejorar la gestión de la salud manifestado por expreso deseo de mejorar la gestión de la enfermedad, expresa deseo de mejorar las elecciones de la vida diaria para alcanzar objetivos; 2. Deterioro de la movilidad física manifestado por disminución de la amplitud de movimientos, inestabilidad postural, disminución de las habilidades motoras finas, con

factor relacionado, conocimiento insuficiente del valor de la actividad física, deterioro musculo esquelético; 3. Deterioro de la integridad cutánea manifestado por alteración de la integridad de la piel, alteración de las superficies de la piel, destrucción de la capa de la piel, con factor relacionado hidratación, humedad, cambios de pigmentación, deterioro de la circulación, deterioro de la sensibilidad.

Posteriormente se seleccionaron los resultados (NOC)<sup>2</sup> con sus respectivos indicadores que se miden con su propia escala, de inmediato se realizó la operacionalización de los indicadores de su estado inicial y final. En seguida se buscaron las intervenciones indicadas con sus actividades específicas con el fin de contribuir positivamente en los resultados, intervenciones que fueron aplicadas en un período de tiempo aproximado un mes y quince días en donde se enseñaron y aplicaron cuidados tanto para la salud física como mental, en especial en lo relacionado al estigma existente en torno a la enfermedad de Hansen en la sociedad.

# RESULTADOS DE LA VALORACIÓN

Tabla 1. Síntesis del caso

Diagnóstico	Intervención aplicada	Etiqueta NOC aplicada	Estado inicial	Estado final	Eficacia lograda
<b>Disposición para mejorar la gestión en la salud</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Educación para la salud</li> <li>- Facilitar el aprendizaje</li> <li>- Grupo de apoyo</li> <li>- Enseñanza individual</li> </ul>	Creencias sobre salud: Percepción del control	11/20	15/25	100%
<b>Deterioro de la movilidad física</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Masaje</li> <li>- Vigilancia de la piel</li> <li>- Manejo de presiones</li> <li>- Ayuda con el autocuidado</li> <li>- Cuidado de los pies</li> <li>- Cuidado de las heridas</li> </ul>	Adaptación de la discapacidad física	14/25	24/25	83,3%
<b>Deterioro de la integridad cutánea</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vigilancia de la piel</li> <li>- Cuidados de los pies</li> <li>- Fomento del ejercicio</li> </ul>	Deterioro de la integridad Cutánea	14/25	17/25	50%
<b>Promedio eficacia plan de cuidados aplicado</b>			→		<b>77,7%</b>

## CONCLUSIONES

Se dio a conocer el seguimiento realizado a la señora MARC realizado por los estudiantes de séptimo semestre de enfermería de la Fundación Universitaria de San Gil, ejecutado en el municipio de Contratación y Socorro, Santander, iniciado el 14 de octubre de 2020 y finalizado el 29 de noviembre del 2020, efectuando diversas intervenciones y diagnósticos de enfermería según la taxonomía NANDA, NOC Y NIC.

Se identificaron los problemas de salud de la señora MARC por medio de la valoración de dominios. Se ejecutó el proceso de cuidado de enfermería por medio del NANDA, NOC, NIC dirigido sobre todo al mejoramiento de la salud física y mental de la paciente, eliminando el estigma hacia la enfermedad de Hansen.

Se llevaron a cabo intervenciones del cuidado de enfermería acordes con el cuidado de la señora MARC que se encontraba en el municipio del Socorro, permitiendo evaluar y mejorar la calidad en la prestación del servicio. Se obtuvieron resultados muy positivos en la señora MARC durante las intervenciones efectuadas por los estudiantes de enfermería de séptimo semestre de la Fundación Universitaria de San Gil, tanto a nivel físico como psicológico.

## REFERENCIAS

1. Heather H y Shigemi K. American Psychological Association: NANDA International, inc, Diagnósticos de enfermeros. Definiciones y clasificación 2015-2017. 10° ed. Barcelona: Elsevier. 2018.

2. Moorhead MJ, Meridean E y Sue J. American Psychological Association: Clasificación de resultados de enfermería (NOC). Medición de resultados en salud 2015-2017. 6° ed. Barcelona: Elsevier Mosby; 2000.

3. Butcher HK, Bulechek GM, Dochterman JM y Wagner CM. American Psychological Association. Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC) 2015-2017. 6° ed. Barcelona: Elsevier; 2013.

4. BioDic. [Internet] Deterioro de la movilidad

física. 2018 [Consultado 14 de junio de 2019]. Disponible en: <https://www.biodic.net/palabra/deterioro-de-la-movilidad-fisica/#.X7Ks42hKjIU>

5. Morales DC, Lenardt MH, Seima MD, Mello BH, Setoguchi LS, Setlik MS. Postural instability and the condition of physical frailty in the elderly. Rev. Latino-Am. Enfermagem. [Internet]. 2019 [Consultado 14 de junio de 2019]; 27. Disponible en: [https://www.scielo.br/pdf/rlae/v27/es\\_1518-8345-rlae-27-e3146.pdf](https://www.scielo.br/pdf/rlae/v27/es_1518-8345-rlae-27-e3146.pdf)

6. OMS. [Internet]. Actividad física. 2018 [Consultado 14 de junio de 2019]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>

7. Consejería de Salud. [Internet]. Guía práctica clónica: deterioro de la integridad cutánea. 2005 [Consultado 14 de junio de 2019]. Disponible en: <http://www.index-f.com/lascasas/documentos/lc0281.pdf>

8. Medlineplus. [Internet]. Capas de la piel. 2019 [Consultado 14 de junio de 2019]. Disponible en: [https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp\\_imagepages/8912.htm](https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_imagepages/8912.htm)

9. Salusplay. [Internet]. Qué es disposición para mejorar la gestión de la salud. 2020 [Consultado 14 de junio de 2019]. Disponible en: <https://www.salusplay.com/blog/disposicion-mejorarautocuidado/#:~:text=El%20diagnostico%20NANDA%20%E2%80%9CDispsici%C3%B3n%20para,de%20salud%20de%20una%20persona.>

10. Terol E, Hamby EF, Minue S. Gestión de Enfermedades (Disease Management): Una aproximación integral a la provisión de cuidados sanitarios. Medifam [Internet]. Febrero 2001 [Consultado 14 de junio de 2020]; 11 (2): 7-20. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1131-57682001000200001&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1131-57682001000200001&lng=es)

11. Christopher & Dana Reeve Foundation. [Internet]. Cuidado de la piel. 2010 [Consultado



14 de junio de 2019]. Disponible en: <https://www.christopherreeve.org/es/international/top-paralysis-topics-in-spanish/skin-care>

12. Medycyna Praktyczna. [Internet]. Empendium. Sensibilidad. 2015 [Consultado 15 de junio de 2019]. Disponible en: <https://empendium.com/manualmibe/chapter/B34.I.1.9>.

13. Martínez CF, Soldevilla JJ, Verdú SJ, Segovia GT, García FP, Pancorbo PL. Cuidados de la piel y prevención de úlceras por presión en el paciente encamado. Rev ROL Enf. 2007 [Consultado 15 de junio de 2019]; 30(12): 801-808.

14. Jorge JP. Estilos de vida y estado nutricional del geronte en el programa del adulto mayor. Centro de Salud Buenos Aires de Villa Chorrillos. Noviembre 2015. SUNEDU. 2016 [Consultado 15 de junio de 2019]. Disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872016000700007](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872016000700007)

15. Sánchez AN, López JT y Pérez CL. Construcción y evaluación psicométrica de una escala breve de vulnerabilidad suicida. Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación-e Avaliação Psicológica. [Internet]. 2018 [Consultado 16 de junio de 2019] 4 (49): 23-35. Disponible en: <https://revistas.unimilitar.edu.co/index.php/rcin/article/download/2309/2664/11804>

16. Alcocer CP, Ahumada CA y Montes EO. Impacto de las acciones de un programa de enfermería con enfoque promocional y de autocuidado en la capacidad funcional de adultos mayores. Universidad y Salud. [Internet]. [Consultado 16 de junio de 2019] 19 (2): 152-162. Disponible en: <https://revistas.udenar.edu.co/index.php/usalud/article/view/2865>

17. Medline. [Internet]. Importancia de educar a los pacientes. 2018 [Consultado 16 de junio de 2019]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000456.htm#:~:text=La%20educaci%C3%B3n%20de%20los%20pacientes,m%C3%A>

Als%20que%20instrucciones%20e%20informaci%C3%B3n.

18. Paz SP y Masalan SB. La educación en salud, un elemento central del cuidado de enfermería, Revista Médica Clínica Las Condes. [Internet]. 2018 [Consultado 17 de junio de 2019] 29 (3): 288-300. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864018300543>

19. Breastcancer.org. [Internet]. Grupos de apoyo. 2012 [Consultado 17 de junio de 2019]. Disponible en: [https://www.breastcancer.org/es/tratamiento/medicina\\_comp/tipos/grupos\\_apoyo#:~:text=Los%20grupos%20de%20apoyo%20son,c%C3%B3mo%20lidiar%20con%20temas%20dif%C3%A](https://www.breastcancer.org/es/tratamiento/medicina_comp/tipos/grupos_apoyo#:~:text=Los%20grupos%20de%20apoyo%20son,c%C3%B3mo%20lidiar%20con%20temas%20dif%C3%A)

20. Caraballo G. [Internet]. Importancia de la enseñanza individual. 2017 [Consultado 17 de junio de 2019]. Disponible en: <https://ideasmultimodales.wordpress.com/2013/05/17/importancia-de-una-educacion-individualizada/#:~:text=La%20ense%C3%B1anza%20individualizada%20permite%20que,sus%20necesidades%20utilizando%20sus%20fortalezas.>