

## PRESENTACIÓN



Por:

**Luisa Fernanda Barrera Medina**

Decana de la Facultad de Ciencias de la Educación y la Salud(E)

Es de importancia el papel de los profesionales de la salud en especial de enfermería en lograr un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades, según la Organización Mundial de la Salud. Esto depende de la relación de factores biológicos, sociales, políticos, económicos y culturales. Muchos de estos factores se ven alterados y la persona puede llegar a estados complicados como es la etapa terminal que es de importancia dentro del sistema de salud, ya que a la persona se le debe evitar el sufrimiento en esta etapa final de su vida. Es por ello que los profesionales de enfermería, deben estar comprometidos a trabajar en conjunto con el propósito de aplicar los conocimientos y habilidades, para poder llevar a cabo de manera eficaz los cuidados paliativos ante el sufrimiento y la muerte.

Esa necesidad de cuidados especiales, hace referencia a que tanto la persona como la familia al saber que ese ser querido, no tiene posibilidad de superar la enfermedad, de curarse y que, a corto o mediano plazo, morirá, transfiere la expectativa a otras dimensiones, por lo tanto, requiere un cuidado total, integral: espiritual, físico, social, psicológico, familiar, etc., así como el control y alivio de síntomas crónicos productores de malestar y de dolor.

No obstante, varios estudios indican que no hay conocimiento suficiente sobre este tema en los profesionales de enfermería, situación derivada

en muchos casos de la complejidad que este implica y su reciente filosofía integral. Ante esto, la formación en cuidado paliativo se convierte en esencial y puede comprender desde un nivel básico hasta uno avanzado.

Por lo tanto, los profesionales deben aprender a afrontar situaciones de salud y enfermedad, con abordajes centrados en la persona. El encuentro con ellas ayuda a adquirir conocimientos y facilitar acciones para el cambio en el estilo de vida, importante influencia en la calidad de vida.

En este número podremos conocer los resultados de proyectos que documentan lo descrito en las líneas de investigación, conocer su experiencia es enriquecedor y permite encontrar áreas de oportunidad, de proponer e implementar soluciones en beneficio de las personas a las cuales les brindamos cuidados de enfermería.